



www.rauf-akademie.de

Trainer/innen

Elisabeth Oppermann

Qi Gong – Lehrerin
Psycho-Kinesiologin

Josefine Gamperling

Systemische Körperpsychotherapeutin
2. Dan Tae Kwon Do
Trainerin für Selbstverteidigung

Kurt Johann Pörnbacher

Coach, Trainer und
Seminarleiter

Gerhard Schrabal

Unternehmensberater,
Coach und Trainer;
Organisator beim Raufftreff München
seit 1996



www.rauf-akademie.de

Kontakt

Elisabeth Oppermann

Tel.: 08063 / 88 84
e-mail: EA@rauf-akademie.de

Josefine Gamperling

Tel.: 089 / 6 92 39 37
e-mail: JG@rauf-akademie.de

Kurt Johann Pörnbacher

Rosenheim
Tel.: 0162 / 8 64 15 76
e-mail: KJP@rauf-akademie.de

Gerhard Schrabal

Plantagenweg 37
85354 Freising
Tel. 08161 / 14 98 10
e-mail: GS@rauf-akademie.de

Rauf-Akademie München

**Training & Coaching
für Teams und Führungskräfte**



www.rauf-akademie.de

Team-Training

damit sich Ihr Team zusammenschließt und gemeinsam um die beste Lösung ringt !

- intensives Kennenlernen
- Herstellung persönlicher Beziehungen
- fair, offen und ergebnisorientiert miteinander umgehen
- Offenlegung versteckter Konflikte
- „Dampf ablassen“
- Mobbing-Prävention
- als Maßnahme im Rahmen der Organisationsentwicklung
- für Frauen und Männer, auch gemischt

Ihr Ansprechpartner:

Gerhard Schrabal
Plantagenweg 37
85354 Freising
Tel.: 08161 / 14 98 10
e-Mail: GS@rauf-akademie.de

Einzel-Coaching

zur Steigerung der persönlichen Konfliktfähigkeit und zum Stress-Abbau

- mehr Selbstbewußtsein und Durchsetzungsfähigkeit
- sich auf andere einlassen
- offen und fair „in den Clinch“ gehen
- mit unangenehmen Situationen angemessen umgehen
- das Ziel nicht aus den Augen verlieren
- Integration von Körper, Geist und Seele



www.rauf-akademie.de

Weitere Angebote

Seminare und Workshops

für Paare und Singles

Mobile Raufschule

für Mädchen und Jungen
ab 5 Jahren

Rauf- und Kuschelevents

für alle Zielgruppen

Event Highlights

für Firmen, Agenturen, öffentliche Einrichtungen und private Veranstaltungen

Fort- und Weiterbildung

für professionelle Anwender/innen